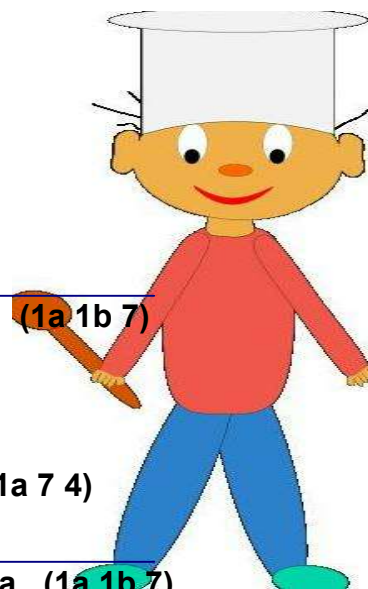


Jídelní lístek

na období od: 15.12.2025 do: 19.12.2025



15.12.2025 - pondělí:

Ranní svačina **chléb, pomazánkové máslo, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)**
 Y O b ě d - **drubková s nudlemi (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **rýžovo-jáhlová kaše (7)**
 Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
 Odpolední svačina **houska, tuňáková pomazánka, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 7 4)**

16.12.2025 - úterý:

Ranní svačina **chléb, tvarohová pomazánka, ovoce, mléko, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)**
 Y O b ě d - **čočková (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **vepřový zavítek, brambor, obloha (10 3 1a)**
 Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
 Odpolední svačina **veka, šunková pěna, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 7)**

17.12.2025 - středa:

Ranní svačina **cereální lupínky s mlékem, ovoce, ovocný čaj, voda (7)**
 Y O b ě d - **hovězí s kuskusem (9 1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **hovězí roštěná, knedlík (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
 Odpolední svačina **toustový chléb, celerová pomazánka, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 9 7)**

18.12.2025 - čtvrtek:

Ranní svačina **rohlík, pomazánkové máslo, ovoce, ovocný čaj, voda (1a 7)**
 Y O b ě d - **rybí (9 4)**
 - Hlavní jídlo 1. **pečené kuře, bramborová kaše, okurka (7)**
 Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
 Odpolední svačina **chléb, plátkový sýr, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)**

19.12.2025 - pátek:

Ranní svačina **jogurt, pečivo, ovoce, ovocný čaj, voda (1a 7)**
 Y O b ě d - **uzená s rýží (9)**
 - Hlavní jídlo 1. **kuřecí těstovinový salát (1a)**
 Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
 Odpolední svačina **rýžový chlebiček, ovoce, ovocný čaj, voda ()**

Číslo v závorce za názvem pokrmu označují alergen, který jídlo obsahuje:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z		